22.10.2026

„CZŁUCHÓW TO JEST MAGIA!” – DZIEŃ Z PROFESOREM MARCINEM SZULCEM

„Cz?uchów to jest magia!” – tak o naszym mie?cie napisa? prof. Marcin Szulc, psycholog i wyk?adowca uniwersytecki, który sp?dzi? w Cz?uchowie ca?y dzie?, prowadz?c szkolenia po?wi?cone zdrowiu psychicznemu, stresowi i bezpiecze?stwu dzieci w cyfrowym ?wiecie. Wizyta by?a okazj? do rozmów z uczniami, nauczycielami i rodzicami, a ka?de ze spotka? przyci?gn??o wielu zainteresowanych s?uchaczy.

W po?udnie w Kinie Uciecha spotkali si? uczniowie siódmych i ósmych klas ze wszystkich cz?uchowskich szkó? podstawowych. Podczas szkolenia „Nic nie umiem, serio!” profesor mówi? o stresie egzaminacyjnym i o tym, jak przygotowa? si? do egzaminu, lepiej zaplanowa? nauk? i poradzi? sobie z napi?ciem. Sala kinowa wype?ni?a si? po brzegi, a spotkanie sta?o si? okazj? do zdobycia praktycznych wskazówek przed wa?nym szkolnym wyzwaniem.

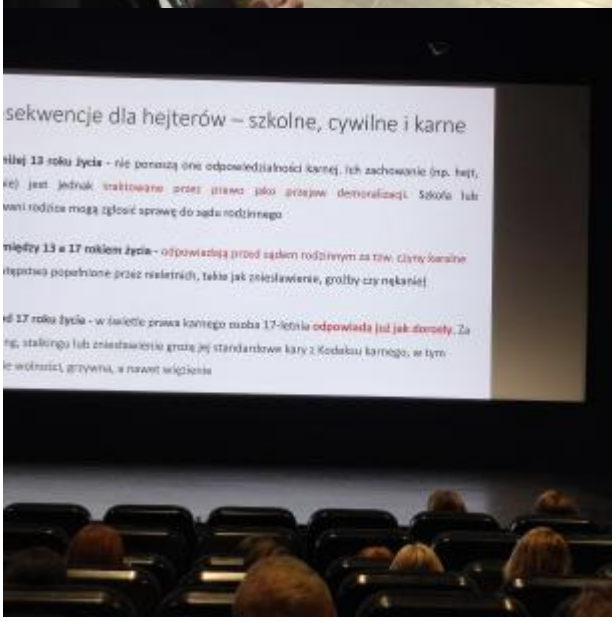
O godzinie 15.30 rozpocz??o si? spotkanie dla nauczycieli pod has?em „Kocham swoj? prac?, ale ile jeszcze wytrzymam...?”. Rozmowa dotyczy?a dobrostanu, stresu zawodowego oraz sposobów radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami pracy w szkole. Na zako?czenie, o godzinie 17.00, profesor spotka? si? z rodzicami. Szkolenie „Ryzykowne u?ywanie elektronicznych ?rodków przekazu” po?wi?cone by?o zagro?eniom zwi?zanym z korzystaniem z nowych technologii oraz temu, jak wspiera? dzieci w cyfrowym ?wiecie. Jednym z najwa?niejszych w?tków by?a rola relacji z dzieckiem jako czynnika pomagaj?cego chroni? je przed zagro?eniami.

Spotkania prof. Marcina Szulca ??cz? wiedz? naukow? i do?wiadczenie z du?? dawk? humoru oraz przyk?adami bliskimi codziennemu ?yciu. Dzi?ki temu trudne tematy staj? si? zrozumia?e, a przekazywane wskazówki mo?na wykorzysta? w praktyce. Nic dziwnego, ?e jego wyst?pienia ciesz? si? zainteresowaniem i uznaniem uczestników.

Podczas wizyty profesor znalaz? równie? chwil? na zwiedzenie cz?uchowskiego zamku. ?redniowieczna warownia zrobi?a na nim du?e wra?enie. W swoim wpisie w mediach spo?eczno?ciowych zach?ca? do odwiedzenia tego miejsca, podkre?laj?c jego urod? i wyj?tkowe po?o?enie. Jak sam napisa?, kawa?ek serca zostawi? w Cz?uchowie, gdzie po raz kolejny spotka? zaanga?owanych ludzi, którym po prostu si? chce.

Organizatorem szkole? by?a Miejska Komisja Rozwi?zywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdzia?ania Narkomanii przy Urz?dzie Miejskim w Cz?uchowie, we wspó?pracy ze Szko?? Podstawow? nr 1 im. Przyjació? Ziemi oraz Zespo?em Szkó? Sportowych im. Polskich Olimpijczyków w Cz?uchowie.

URZ?D MIEJSKI W CZ?UCHOWIE


sekwencje dla hejterów – szkolne, cywilne i karne

Fot. Marcin Szulc, facebook