



35-lecie Klubu MKS "Polstyr" Człuchów

35-lecie Klubu MKS "Polstyr" Człuchów

**Długodystansowe Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w
kajakarstwie**

1 października 2022 r. - Plaża OSiR nad jeziorem Rychnowskim



Serdecznie zapraszamy na zawody z okazji 35-lecia Międzyszkolnego Klubu Sportowego "Polstyr" Człuchów, które odbędą się 1 października 2022 r. o godz. 11:00 na przystani na plaży OSiR nad jeziorem Rychnowskim.

W czasie zawodów będzie można zobaczyć nie tylko kajakarzy reprezentujących nie tylko Człuchów, ale też najlepszych kajakarzy i kanadyjkarzy z całego Województwa Pomorskiego.

Ponadto będą dodatkowe atrakcje, między innymi akcja "Zdrowo w sporcie i życiu - trenuj zdrowo i osiągnij wyniki", podczas której będzie można usłyszeć prelekcję na temat zdrowego odżywiania, dokonać pomiaru BMI, przeprowadzić konsultacje odżywcze i rozmowy z praktykami i specjalistami od odżywiania.

Serdecznie zapraszamy.

Ze sportowym pozdrowieniem

Zarząd MKS "Polstyr" Człuchów

Długodystansowe Mistrzostwa Województwa Pomorskiego w kajakarstwie 35 lecie klubu MKS "Polstyr" Człuchów

Człuchów 01.10.2022 godz. 11:00

Przystań na plaży OSiR nad jeziorem Rychnowskim

ZDROWO W SPORCIE I ŻYCIU TRENUJ ZDROWO I OSIĄGAJ WYNIKI

W czasie imprezy:

- prelekcja
- pomiar BMI
- konsultacje żywieniowe
- degustacja
- rozmowy z praktykami i specjalistami od odżywiania



Organizatorzy:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe



