

03.06.2025

Medbus zawitał do Człuchowa z akcją „Zrób sobie Dzień na U” - można skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych

Medbus odwiedza w tym roku północno-zachodnią Polskę, a 3 czerwca zawita do Człuchowa. Na Targowisku Miejskim w godzinach 10.00-18.00 w ramach akcji „Zrób sobie Dzień na U” można skorzystać z bezpłatnych badań USG piersi, jęzder, tarczycy lub badania dermatologicznego znamion, a także zdobyć wiedzę na temat profilaktyki zdrowotnej. Inicjatywa została zorganizowana przez Fundację Rak'n'Roll w partnerstwie z firmami Nationale-Nederlanden i La Roche-Posay, i odbywa się pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Człuchów.

Raz w roku potwierdź swoje zdrowie

Mobilna przychodnia co roku w ramach akcji „Zrób sobie Dzień na U” odwiedza miejscowości i mniejsze miasta. Daje dostęp do badań i promuje profilaktykę zdrowotną, jest doskonałą okazją zarówno do zadbania o siebie, jak i nauki samobadania oraz zasad bezpiecznego przebywania na słońcu. „Dzień na U” to czas, którego potrzebuje każdy i każda z nas, żeby raz w roku wykonać profilaktyczne badania i potwierdzić swoje zdrowie. Jak pokazuje badanie „Zdrowie i zachowania prozdrowotne Polaków” przeprowadzonym we wrześniu 2024 r. przez CBOS, zaledwie ok. jedna trzecia dorosłych, częściej niż raz w roku wykonuje profilaktyczne badania medyczne lub zapobiegawczo odwiedza dentystę. Wśród licznych wymówek pojawiają się brak czasu i trudny dostęp do specjalisty.

– Od wielu lat prowadzimy projekt „Dzień na U”, w którym zachęcamy do regularnego potwierdzania zdrowia. Znajdę najczęstsze wymówki Polaków, oprócz zachęcania, ułatwiamy też zrobienie badania, m.in. prowadząc akcję „Zrób sobie Dzień na U”. W poprzednich latach odwiedziliśmy 13 miast północno-wschodniej i wschodniej Polski. Wierzymy, że nawet jednorazowe doświadczenie może być początkiem dobrego profilaktycznego nawyku – mówi **Olga Myślińska** z Fundacji Rak'n'Roll.

Jak się zapisać na badania?

Zapisy na badania rozpoczyna się bieżąco o 9.30 w punkcie rejestracyjnym przy mobilnej przychodni, a o możliwości wzięcia udziału decyduje bieżąco kolejność rejestracji. Do rejestracji należy zgłosić się z dokumentem tożsamości. Badania będą wykonywane od 10.00 do 18.00, organizatorzy umożliwiają umówienie się na konkretną godzinę. **Liczba miejsc jest ograniczona** – w medbusie wykonanych zostanie do 105 badań USG oraz do 35 dermatologicznych badań znamion.

„Dzień na U” to kampania zainicjowana w 2019 roku przez Fundację Rak'n'Roll, zachęcająca do regularnego wykonywania badań profilaktycznych, w której zamiast nieskutecznie straszyć chorobą postawiliśmy na pozytywny przekaz. Wiemy, że jednym z usprawiedliwień jest „brak czasu”. Dlatego stworzyliśmy „Dzień na U”, w którym nic nie jest ważniejsze od potwierdzenia zdrowia badaniami profilaktycznymi. Początkowo naszą komunikację kieraliśmy do kobiet, stąd „Dzień na U”, czyli dzień na wykonanie USG piersi. Skutecznie pozytywna komunikacja przekonała nas do rozszerzenia działań i skierowania ich również do mężczyzn. Od trzech lat w działania angażujemy również pracodawców, którzy przystępując do programu „Dzień na U” zapewniają swoim pracownikom dodatkowy czas wolny na wykonanie badań. Tak możliwość ma obecnie ponad 50 000 pracowników w 90 firmach i instytucjach.

Fundacja Rak'n'Roll. Wygraj życie!

