



11.07.2025

## RUSZYŁY ZAPISY NA BIEG KRZYŻAKA

250 schodów b?d? mieli do pokonania uczestnicy Biegu Krzy?aka. Wydarzenie to od kilku lat organizowane jest w Cz?uchowie. Zawody polegaj? na jak najszybszym wbiegni?ciu na szczyt wie?y Zamku Krzy?ackiego.

W tym roku organizowana jest ju? sz?sta edycja biegu, impreza odb?dzie si? 23 sierpnia (sobota) o godzinie 18.30.

– Wbrew pozorom jest to do?? ci??ki bieg. Wysiek jest porównywalny ze sprintem na 400-600 metrów. Do tego ca?y czas biegnie si? pod górk?, dlatego ustalili?my, ?e minimalny wiek zawodników to 15 lat – mówi Igor Bodziak, dyrektor O?rodka Sportu i Rekreacji w Cz?uchowie, a jednocze?nie organizator zawodów.

Zawodnicy biegn? pojedynczo. Start znajduje si? przy wej?ciu na zamkow? wie??, a meta na jej szczycie. Ze wzgl?dów logistycznych lista startuj?cych jest ograniczona do 45 osób. Zwyci?zcy zarówno w kategorii kobiet, jak i m??czyzn otrzymaj? puchary. Ka?dy zawodnik dostanie te? pami?tkowy medal i posi?ek regeneracyjny. Zapisy przyjmowane s? elektronicznie poprzez portal [dostartu.pl](http://dostartu.pl).

URZ?D MIEJSKI W CZ?UCHOWIE





Zapraszamy na

# VI BIEG KRZYŻAKA BIEG NA WIEŻĘ ZAMKOWĄ

Start

 23.08.2025 r. - sobota

 godz. 18:30

Biuro zawodów

 18:00 - 18:30

 Zamek krzyżacki

 Link do zapisów

<https://dostartu.pl/vi-bieg-krzyzaka-bieg-na-wieze-zamkowa-v14570>



Pliki do pobrania

[plik dźwiękowy](#)