

12.02.2026

SZCZEPIENIA PRZECIWKO KRZTUŚCOWI DLA SENIORÓW

W związku z realizacją działań profilaktycznych w zakresie zapobiegania zachorowaniom na krztusiec SP ZOZ w Człuchowie organizuje program szczepień ochronnych przeciwko tej chorobie.

Szczepienia skierowane są tylko do osób z Powiatu Człuchowskiego powyżej 65. roku życia z rozpoznaniem przewlekłych chorób układu oddechowego, jako grupy szczególnie narażonej na ciężki przebieg zakażenia oraz powikłania.

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W CZŁUCHOWIE

Jak się zaszczepić?

KIEDY?

Co **10 lat**, a w przypadku osób starszych lub z chorobami płuc – warto skonsultować z lekarzem częstsze podanie.

To bezpieczne i skuteczne szczepienie.

Najczęstsze działania niepożądane to: lekkie zaczerwienienie w miejscu wkłucia, niewielka gorączka lub chwilowe osłabienie.

co 10 lat

WAŻNE

Porozmawiaj ze swoim lekarzem lub pielęgniarką o szczepieniu przypominającym.

Nie czekaj na objawy – krztusiec może rozwijać się tygodniami, niezauważony.

Nie zwlekaj. Zaszczep się.

ZADBAJ O ZDROWIE. CHROŃ SIEBIE. CHROŃ SWOICH BLISKICH.

ORGANIZATORZY

SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Szpitale Pomorskie sp. z o.o.

Podmiot Leczniczy Samorządu Województwa Pomorskiego



Bezpłatne szczepienia przeciw krztuścowi

DLA OSÓB POWYŻEJ 65 ROKU ŻYCIA
z rozpoznaniem przewlekłych chorób układu oddechowego

Zdrowie zaczyna się od profilaktyki

www.szpitalepomorskie.eu/krztusiec

Czym jest krztusiec?

Krztusiec (koklusz) to bardzo zakaźna choroba bakteryjna układu oddechowego. Wywołuje ją bakteria *Bordetella pertussis*, która łatwo przenosi się drogą kropelkową – podczas kaszlu, kichania czy rozmowy.



BORDETELLA PERTUSSIS

OBJAWY

Najczęstsze objawy krztuśca u dorosłych to:

- długi, męczący, napadowy kaszel,
- duszność i trudności z oddychaniem,
- osłabienie i wyczerpanie organizmu,
- ból lub ucisk w klatce piersiowej,
- bezsenność spowodowana kaszlem.

POWIKŁANIA

U wielu dorosłych choroba jest **niedodiagnozowana**, ponieważ bywa mylona z przeziębieniem lub astmą. Jednak jej przebieg może być **poważny**, zwłaszcza u seniorów oraz osób z przewlekłymi chorobami płuc (POChP, astma, włóknienie płuc).

DLACZEGO SZCZEPIENIE JEST TAK WAŻNE DLA OSÓB 65+?

Z wiekiem układ odpornościowy naturalnie słabnie, a przewlekłe choroby oddechowe dodatkowo utrudniają walkę z infekcjami.

U OSÓB STARSZYCH KRZTUSIEC MOŻE POWODOWAĆ:

- zapalenie płuc,
- niewydolność oddechową,
- zaostrzenie POChP lub astmy,
- konieczność hospitalizacji, ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych.

Dodatkowo osoby dorosłe często przenoszą krztusiec na wnuki i prawnuki, które jeszcze nie mogą być w pełni zaszczepione.

PROFILAKTYKA

Szczepienie to podwójna ochrona:

Dla Ciebie
łagodniejszy przebieg chorób układu oddechowego.

Dla Twojej rodziny
mniejsze ryzyko zakażenia najmłodszych.

NALEŻY SIĘ SZCZEPIĆ



Pliki do pobrania

informacja