



21.09.2026

BEZPŁATNE SZKOLENIE DLA RODZICÓW O BEZPIECZNYM KORZYSTANIU Z EKRANÓW

Jak rozpoznać ryzykowne korzystanie z mediów elektronicznych? Jak rozmawiać z dzieckiem o ekranach i wyznaczać granice, które działają? Na te i wiele innych pytań odpowie dr Marcin Szulc podczas bezpłatnego szkolenia skierowanego do wszystkich rodziców, które odbędzie się 21 października w Kinie Uciecha w Człuchowie.

Szkolenie „Ryzykowne używanie elektronicznych środków przekazu. Jak wspierać dziecko w cyfrowym świecie?” rozpocznie się o godz. 17:00. Poprowadzi je dr Marcin Szulc – psycholog, nauczyciel akademicki, profesor Uniwersytetu Gdańskiego.

Podczas spotkania poruszone zostaną m.in. aktualne dane i zagrożenia związane z używaniem mediów elektronicznych, sygnały ostrzegawcze oraz sposoby rozmowy z dzieckiem o ekranach. Nie zabraknie także praktycznych wskazówek dotyczących wyznaczania granic i wspierania dzieci w cyfrowym świecie.

Szkolenie jest bezpłatne i otwarte dla wszystkich rodziców.

Będzie ono cząstką całego dnia poświęconego dobrostanowi dzieci, młodzieży i dorosłych. Tego samego dnia dr Marcin Szulc spotka się również z uczniami klas 7–8, z którymi porozmawia o stresie egzaminacyjnym, oraz z nauczycielami i kadrą, podejmując temat obciążenia i dobrostanu w pracy.

Zapraszamy 21 października 2026 r. w środę o godz. 17:00 do Kina Uciecha w Człuchowie przy ul. Szczecińskiej 4.

Organizatorem wydarzenia jest Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii przy Urzędzie Miejskim w Człuchowie, we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 1 im. Przyjaciół Ziemi w Człuchowie oraz Zespołem Szkół Sportowych im. Polskich Olimpijczyków w Człuchowie.

URZĘD MIEJSKI W CZŁUCHOWIE

Pliki do pobrania

[plakat](#)